

Az emelt testnevelés osztályba jelentkező tanulók számára ingyenes előkészítő foglalkozásokat szerveznek a testnevelő tanárok péntekenként 16 órától.

**Első alkalom 2011.12.02-án.**

Találkozó a gimnázium földszintjén.

Emelt testnevelés osztály gyakorlati feladatok a felvételihez

- Helyből távolugrás (cm)
- Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás (db)
  - Ingafutás (mp)
  - Kötélmászás
- 4 ütemű szabad gyakorlat (60 mp)
- Szlalom labdavezetés kosárlabdával
- Torna (gurulóátfordulás előre-hátra, mérlegállás, tarkóállás)

**Gyere, sportolj velünk!**

testnevelők